

OUTFIT

magazine

EJEMPLAR
GRATUITO

MODA

**MAXI
VESTIDOS:**
moda en
GRANDE
para mamá

BELLEZA

Glossy
hair, para
iluminar
TU CABELLO



FINANZAS

**Estrés
financiero**
por vacaciones

Minimalismo emocional:

Despeja tu mente
y vive ligero

MAYO 2025 | No.118

EJEMPLAR
GRATUITO



¡ENTÉRATE
PRIMERO!

suscríbete a nuestra
EDICIÓN DIGITAL

ARBOLEDAS • LA FLORIDA • LOMAS VERDES • SATÉLITE • ZONA ESMERALDA

¡Qué Rico Despertar con McDonald's!



McTrío^{MR}
Desayuno Especial
Mexicano



McBurrito^{MR}

COME BIEN. Los logotipos de los Arcos Dorados y McDonald's son marcas propiedad de McDonald's Corporation y sus afiliadas. Las imágenes son de carácter ilustrativo.

¡Te esperamos en McDonald's Satélite!

Blvd. Manuel Ávila Camacho #2250, Cd. Satélite 53100 Naucalpan de Juárez, Méx.

DESCUBRE GALERIAS .COM



Un sitio web renovado y diseñado para ti.



CONTENIDO

MAYO 2025 / NO. 118

6

MAXIVESTIDOS: MODA
EN GRANDE PARA MAMÁ



8

GLOSSY HAIR, PARA
ILUMINAR TU CABELLO



10

**MANUAL PARA FUTURAS
MAMÁS:** ¿QUÉ ES LA
MATERNIDAD CONSCIENTE?

12

MINIMALISMO EMOCIONAL:
DESPEJA TU MENTE
Y VIVE LIGERO

**LA REVOLUCIÓN
DEL HAPPY SNACKING** 16

ESTRÉS FINANCIERO 18
POR VACACIONES



HOT SALE
**AHORRA
O NUNCA**

Anúnciate

EN EL MEJOR MEDIO
PUBLICITARIO
MULTIPLATAFORMA



3x2
MEDIA PÁGINA

4x2
PÁGINA INTERIOR



55•8534•8423

envíanos un **WA** o llámanos
WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX

*Sujeto a disponibilidad. Consulta condiciones. Aplica restricciones. Descuento sujeto al periodo de contratación. Hasta 12 MSI, válido pagando con TC (Mastercard, VISA, American Express). Vigencia hasta el 3 de junio 2025.

DIRECTORIO OM

› ARTE & DISEÑO

ALBA SILVA
LIZETH ESTRADA
diseño@outfit-magazine.mx

› COLABORADORES

AILED ÁLVAREZ
ALICIA MEZA
ANGELICA SANTOS
DANIELA FUENTES
ISRAEL CANTELLANO
SANDRA SILVA

› OPERACIONES

ROBERTO PADILLA
roberto.padilla@outfit-magazine.mx

› MERCADOTECNIA

LAURA SILVA
mercadotecnia@outfit-magazine.mx

› VENTAS

LIZBETH HERNÁNDEZ
(55) 5393-0597
ventas@outfit-magazine.mx

› CONTACTO

hola@outfit-magazine.mx

› SÍGUENOS

[Outfit-Magazine.Mx](https://www.outfit-magazine.mx)
[OutfitMagazineMx](https://www.facebook.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazineMx](https://www.instagram.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazine](https://www.youtube.com/OutfitMagazine)
[issuu.com/OutfitMagazine](https://www.issuu.com/OutfitMagazine)
[OutfitMagazineMx](https://www.outfit-magazine.mx)

Outfit Magazine es una publicación mensual gratuita. Año 9 Número 118. Fecha de Publicación mayo 2025. Número de Certificado de Reserva 1507117. Número de Licitud de Título en Trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido en Trámite. Distribuida por Outfit Magazine. Los artículos escritos por los colaboradores no representan el punto de vista de los editores y son responsabilidad de quien los firma. Los productos y servicios que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Outfit Magazine no es responsable de los oferentes. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio, sin autorización previa y expresa por escrito del editor.

Promociones y descuentos válidos hasta el 31 de mayo de 2025 (aplican excepciones). Consulta condiciones y restricciones con el anunciante.



LAGRANGE
Churrascaria

VIVE EL SABOR de las MEJORES ESPADAS BRASILEÑAS

Nuestro buffet incluye más de 20 cortes de carne y una barra ilimitada con más de 40 platillos como ensaladas, pastas, platillos mexicanos, sopas, guarniciones, postres y más.*

*No incluye bebidas ni postres a la carta



TOREO
55 5003 1718

TLALNEPANTLA
55 5003 1650 ó 1651

lagrangechurrascaria.com

  LagrangeChurrascaria

 lagrangeoficial

MAXIVESTIDOS: MODA EN GRANDE PARA MAMÁ



POR DANIELA FUENTES

Este 10 de mayo es perfecto para celebrarlo en grande, y si tienes la fortuna de tener a tu mamá presente en tu vida, no hay nada mejor que consentirla y agradecerle todo lo que te ha dado, luciendo fabulosas ambas. Si por alguna razón no tienes a tu mamá contigo, te mando un abrazo gigante y deseo que el día pase ligero. Puedes aprovechar para vestirme con tu ropa favorita, que te haga sentir increíble. Y si tú que estás leyendo esto eres mamá, ¡felicidades! **Te lo mereces todo, empezando por estas opciones de outfit que la van a romper todo el mes.**

Estos vestidos sueltos y ligeros fluyen y no se detienen hasta llegar a un centímetro antes de tocar el suelo. Alargan tu figura, se ven elegantes desde cualquier ángulo y son tendencia para esta temporada. **Para este Día de las Madres, sin importar tu plan, te propongo estas opciones para lucirlos junto con tu mami:**

1-Comida casual

Puedes optar por un maxivestido camisero o con falda de vuelo y añadirle tu toque personal con tenis o sandalias, una mascada en el cabello y accesorios de colores. Si el clima enloquece, un suéter abierto o una chamarra de mezclilla se verá increíble para la ocasión.

2-Paseo y picnic

En la naturaleza, yo prefiero evitar colores claros, pero lo dejo a tu criterio. **Podrías elegir un maxivestido floral, con escote cuadrado tipo Bridgerton y combinarlo con un sombrero chic, lentes oscuros y sandalias. No olvides la sombrilla para protegerte del sol y/o la lluvia y mucho protector solar.**

3-Brunch y mimosas

¿Qué tal un maxivestido de tirantes y falda de vuelo? En colores amarillo, naranja o azul claro muy primaveral, combinado con zapatos o sandalias de tacón y tus lentes oscuros favoritos. **No necesitas más para lucir increíble.**

4-Cena elegante

¿Luces bajitas, postres deliciosos y una atmósfera más privada para celebrar el poder femenino de la creación? ¡Me encanta la idea! **Luce un maxivestido en tonos oscuros: vino, negro o azul en acabado satinado, añade tus tacones favoritos y un collar largo que acentúe tu silueta.** Puedes arriesgarte con los accesorios y agregar un corset y/o bolsa minimalista para crear un contraste. Añade un blazer o chamarra de cuero para el frío nocturno y listo.



BLUE

SALE

Aprovecha
25%
de descuento
en cuota de **inscripción**

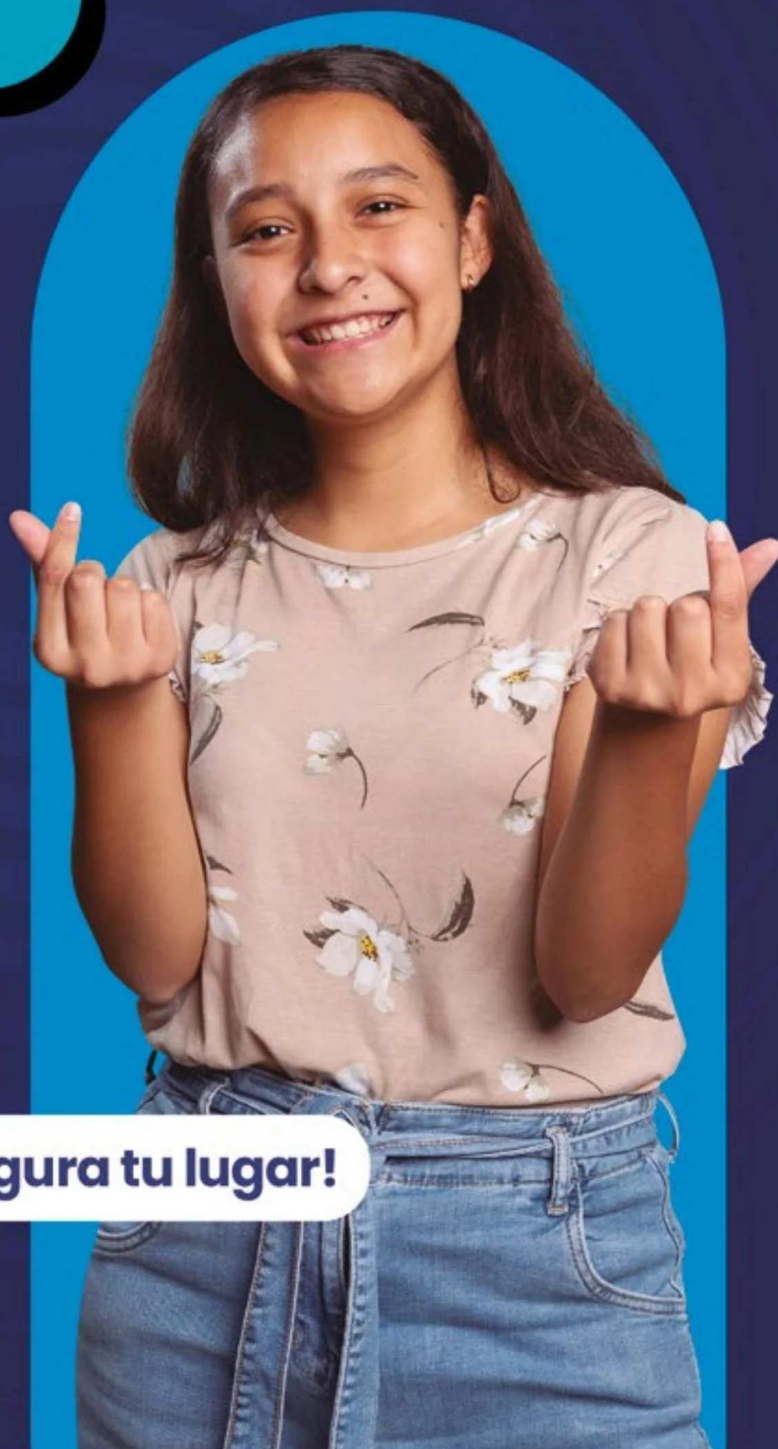


Inscríbete al programa
complementario
y recibe un
descuento adicional

¡Asegura tu lugar!

indo.edu.mx

Aplica únicamente para nuevo ingreso.



GLOSSY HAIR para iluminar tu cabello



POR ANGELICA SANTOS

Las tendencias esta temporada están en el cabello, y el secreto para tenerlo brillante como de alfombra roja es el glossy hair. **Esta pequeña moda comenzó en TikTok, donde hay más de 120 millones de resultados que explican cómo realizar esta rutina.** Pero no te preocupes, no tendrás que verlos todos. Después de una amplia investigación, aquí te presentamos los mejores tips para saber paso a paso cómo conseguir este look viral.

Debes saber que más allá de las mascarillas, aceites capilares y productos hidratantes, el paso más importante es después de la ducha. Lo que buscamos con el "glossy hair" es tonificar y dar brillo al cabello teñido, aunque no es exclusivo para ese tipo de cabellera. También ayuda a reducir las puntas abiertas, la resequedad y el encrespamiento, penetrando en la cutícula y prolongando su duración. Si lo aplicas en casa, sigue estos pasos:

Primero que nada, debes tener en cuenta que cada producto es diferente y viene con instrucciones específicas, pero en su mayoría, el primer paso es cepillar tu melena antes de lavarla.



Lava el cabello con agua tibia, ya que el agua caliente puede resecar el cuero cabelludo. Luego, con el cabello aún húmedo, aplica el producto de la raíz a las puntas y déjalo actuar de 5 a 10 minutos. Si es un producto de calidad de salón o especializado, lo mejor es dejarlo entre 20 y 30 minutos. Después, enjuaga y completa tu rutina de cuidado habitual.

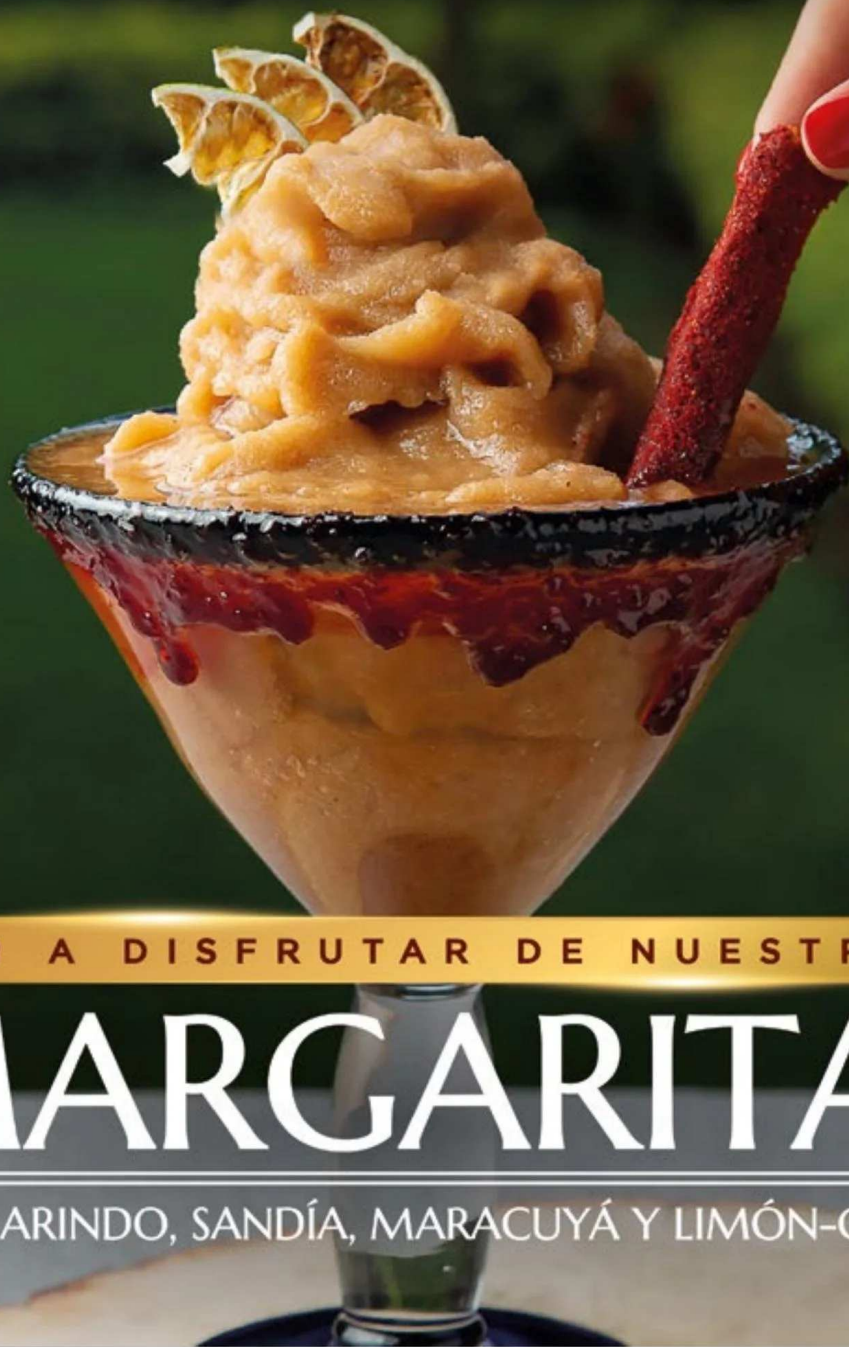
La hidratación también es importante. Puedes usar una mascarilla una vez a la semana y secar tu cabello después de cada baño con un turbante de algodón.



Su duración depende de varios factores, como la frecuencia del lavado; evita los champús con sulfatos y las herramientas de calor. También puedes acudir a un profesional para asegurar su duración. **Así que ya sabes, si necesitas un "refresh" en tu cabello, este trend es para ti.**

Es importante no confundirlo con el "hair glaze". Aunque ambos parecen similares, el "hair gloss" tiene una mayor duración, ya que llega a la cutícula, mientras que el primero no lo hace y tiene un efecto más parecido a un esmalte.





VEN A DISFRUTAR DE NUESTRAS

MARGARITAS

TAMARINDO, SANDÍA, MARACUYÁ Y LIMÓN-CHÍA

VEN A DISFRUTAR DE NUESTRO
DESAYUNO BUFFET

SÁBADOS Y DOMINGOS
DE 9:00 AM A 1:00 PM

CAFÉ, JUGOS, FRUTA, PAN DULCE, HUEVOS AL GUSTO, CHILAQUILES,
QUESADILLAS HECHAS A MANO Y GRAN VARIEDAD DE PLATILLOS MEXICANOS.

☎ 55 5003 1662 📞 55 1002 1136

MOLRESTAURANTE.COM   

FERNANDO MONTES DE OCA No.21,
COL. SAN NICOLÁS TLAXCOLPAN,
TLALNEPANTLA DE BAZ, ESTADO DE MÉXICO

MANUAL PARA FUTURAS MAMÁS: ¿Qué es la maternidad consciente?



POR ALICIA MEZA

Ser madre es uno de los viajes más inesperados e intensos que alguien puede experimentar. Si pudiéramos resumir lo que las mamás actuales podrían decirles a aquellas que esperan a su primer bebé, podríamos llenar manuales y libros. Sin embargo, en el momento de la llegada, muchos o todos esos consejos se pondrían a prueba o no darían resultado.

Criar a un hijo es un proceso de aprendizaje continuo, algo que a veces no nos hacen saber. Muchas situaciones se resolverán a prueba y error, ya que cada bebé es diferente y tiene necesidades muy particulares. Cada día y en cada etapa de tu bebé aprenderás algo nuevo, y será una labor de por vida ir conociéndose y entendiéndose mutuamente.

Estar bien contigo misma aumenta las probabilidades de que estés bien con tu bebé. Por eso, para disfrutar al máximo la conexión con este nuevo ser, es muy importante que te escuches, te mantengas consciente y hagas caso a tu intuición y necesidades. **Verás cómo fortalecen un lazo único.**

Estar conectada contigo misma no limita escuchar consejos de los demás ni apoyarte en tu pareja si es el caso, o en otras madres, quienes es necesario que te abracen y te ayuden a maternar en conjunto. Es una forma de conectar constantemente contigo misma, informarte, escucharte y así poder empatizar con el bienestar de tu hijo, que está muy ligado al tuyo.



Una excelente herramienta para conocerte como mamá es conocerte como mujer: estar consciente de tu personalidad, estar tranquila con tus logros y proyectos. No se trata de tener todo resuelto, sino de saber dónde estás parada. **Asistir a terapia psicológica, mantenerte activa, escuchar tu cuerpo y tus emociones te permitirá conocerte durante el embarazo desde un abordaje consciente y positivo.**

La maternidad consciente es la capacidad de conectar contigo misma y tomar decisiones sobre tu cuerpo y tu crianza, como tu parto, lactancia, bienestar, carrera profesional y aspectos de la vida de tu bebé, como su alimentación, rutinas y espiritualidad, entre muchas otras.



Ser madres es un camino maravilloso y retador que, si te preparas de manera consciente, te permitirá conocerte mejor, cambiar de manera positiva y enfocada, confiar en ti y descubrir que tienes un poder impresionante en diferentes dimensiones, lo cual te ayudará en tu camino de criar y acompañar la formación de un gran ser humano.

EL RIESGO ES NO INTENTARLO



RÉTATE CON LA
MEMBRESÍA 21E
Y CUMPLE TUS
OBJETIVOS



WWW.SPORTSWORLD.COM.MX

MINIMALISMO EMOCIONAL:

Despeja tu mente y vive ligero



POR AILED ÁLVAREZ

■ Sientes a veces tu mente desordenada, como un armario lleno de ropa que ya no usas? ¡Bienvenidos al club! En la vida cotidiana, acumulamos objetos, pero también emociones, preocupaciones y dramas que no nos hacen bien. ¿Y si existiera una forma de ordenar ese caos interno? Hoy te hablo sobre el minimalismo emocional.

¿QUÉ ES EL MINIMALISMO EMOCIONAL?

Piensa en el minimalismo que ya conoces: tener solo lo esencial, lo que aporta valor. Pues el minimalismo emocional aplica esa idea a sentimientos y pensamientos. Se trata de identificar, cuestionar y dejar ir emociones y creencias que pesan, restan energía e impiden avanzar. No significa volverse una persona sin sentimientos, ¡para nada!, sino aprender a gestionar las emociones conscientemente, priorizando las nutritivas y soltando las que te hacen daño.

PRACTICAR EL MINIMALISMO EMOCIONAL TIENE MUCHAS VENTAJAS QUE TE HARÁN SENTIR MÁS LIGERO Y FELIZ:

MENOS ESTRÉS Y ANSIEDAD

Al soltar la necesidad de control y las preocupaciones innecesarias, el estrés disminuye considerablemente.



CLARIDAD MENTAL

Una mente sin "ruido" emocional se enfoca mejor en lo importante.



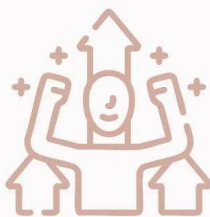
RELACIONES MÁS AUTÉNTICAS

Al liberarte de complacer o de dramas innecesarios, tus relaciones son más estables y genuinas.



MÁS ENERGÍA

Dejar de cargar emociones negativas libera energía para invertir en lo que te hace feliz.



BIENESTAR GENERAL

Sentirte emocionalmente ligero se traduce en mayor paz interior y satisfacción.



Continúa en la pág. 14 →

ADIOS A LOS
MODELOS
2024

CON **BONOS**
DE HASTA

\$150 000



¿NECESITAS MÁS
INFORMACIÓN?
SOLICÍTALA AQUÍ

CONSULTA MODELOS PARTICIPANTES, APLICAN RESTRICCIONES, VÁLIDO MAYO 2025



EMPODERANDO sueños,
moldeando LÍDERES



¡Despierta tu GENIO ROBÓTICO en nuestras aulas,
con la mejor ROBÓTICA EDUCATIVA!

**ADMISIONES
ABIERTAS
2025.2026**



56-1437-2719

colegios.lasalle

colegioslasalle



Jardín de Niños

JN

Primaria

P

Secundaria

S

Preparatoria

P

Colegios La Salle « Boulevares • Esmeralda • Jinetes • Hacienda Arboledas »

¿CÓMO PUEDES PRACTICARLO?

IDENTIFICA TUS "TRASTOS" EMOCIONALES

¿Qué emociones o pensamientos te generan malestar? ¿Son patrones repetitivos? ¡Reconocerlos es el inicio!



FOCO EN EL PRESENTE

El sufrimiento viene de aferrarse al pasado o preocuparse por el futuro. ¡Concéntrate en el ahora!

Si bien el minimalismo emocional es una práctica beneficiosa, requiere de autoconciencia y honestidad contigo mismo, lo cual a veces puede ser incómodo. También es importante no confundirlo con la represión de emociones. **No se trata de "no sentir", sino de sentir de forma consciente y elegir cómo reaccionar ante todas esas emociones.**

La meditación y la atención plena (mindfulness) son aliados del minimalismo emocional. Ayudan a observar pensamientos y emociones sin juzgarlos, facilitando el desapego. ¡Inténtalo!

AQUÍ TIENES PASOS SENCILLOS PARA EMPEZAR TU CAMINO HACIA EL MINIMALISMO EMOCIONAL:



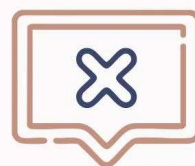
CUESTIONA SU UTILIDAD

Pregúntate si esas emociones o creencias son positivas. ¿Ayudan a crecer o limitan?



PRACTICA EL DESAPEGO

Observa tus emociones sin aferrarte. Son como olas. No tienes que subirte a todas.



ESTABLECE LÍMITES

Aprende a decir "NO" a situaciones o personas que generan malestar. ¡Tu bienestar importa!

¿RECOMENDADO PARA TODOS?

En general, el minimalismo emocional es valioso para quien busca una vida más plena y con menos carga emocional. Cada persona es única y el proceso puede variar. **Si sientes que estás lidiando con emociones muy intensas o patrones de pensamiento difíciles, buscar el apoyo de un profesional siempre es la mejor opción.**

Así que animate a ordenar tu mundo interior. Aligerar tu carga emocional te permitirá vivir una vida más plena, auténtica y feliz.

¡Hasta la próxima!

LACQUERIE

nail bar

PROMOS

LUNES

-10% En pedicure

El gelish tiene costo adicional

MARTES

-10% En manicure

El gelish tiene costo adicional

MIÉRCOLES

Gelish \$300

El diseño tiene costo adicional

VIERNES

-10% Uñas acrílicas, Tip Press On, Polygel

El diseño tiene costo adicional

NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES

 lacquerie  lacquerienailbar

 Av. Jorge Jiménez Cantú Mz. A2-2 Lt. A2-1. Col. Hacienda de Valle Escondido C.P. 52937. Plaza La Antigua Torre 1. Planta baja E5. Atrás de Sports World.



Servicios

- Manicure
- Pedicure
- Diseño de uñas
- Gelish
- Acrílico
- Retoques
- Retiro
- Lifting de pestañas
- Planchado de cejas
- Depilación con hilo

Agenda tu cita



 55 - 5084 - 3973

HORARIOS

Lunes a viernes
9:30 am - 6 pm

Sábados
9:30 am - 2 pm

TEATRO VARSOVIA



 Banamex Presenta

UNA PRODUCCIÓN DE
Morris Gilbert y MejorTeatro

POR LA PUNTA DE LA NARIZ... GANÓ LA PRESIDENCIA

DE MATTHIEU DELAPORTE Y ALEXANDRE DE LA PATELLIÈRE
A PARTIR DE "EL ELECTO" DE RAMÓN MABULA
DIRECCIÓN BENJAMÍN CANN

ROBERTO SOSA y **LUIS ROBERTO GUZMAN**

VIERNES
7 Y 9 PM

SÁBADO
6 Y 8 PM

DOMINGO
5 Y 7 PM

    
@MEJORTEATRO

 **55 5207 1498**

Boletos en taquilla y
ticketmaster.com.mx



POR SANDRA SILVA

La revolución del “HAPPY SNACKING”

S nackear ya no es sinónimo de comer a escondidas o romper la dieta.

Al contrario, hacer colaciones inteligentes se ha convertido en una herramienta clave para mantener la energía estable, cuidar la digestión y mejorar el estado de ánimo a lo largo del día.

Bienvenido al mundo del Happy Snacking, donde la pausa entre comidas es un acto de amor propio.

¿POR QUÉ SUMAR SNACKS SALUDABLES A TU DÍA?

- Evitan bajones de energía entre comidas principales.
- Mejoran la concentración y el rendimiento cognitivo.
- Regulan el apetito y previenen los atracones.
- Dan variedad a tu dieta y permiten disfrutar con menos culpa.

Pro tip: arma un "kit de snacks" para llevar en tu bolso, mochila o cajón del trabajo. Incluye nueces, barritas caseras, fruta deshidratada o un frasquito de mix de semillas. Comer bien empieza con estar preparado.

Happy Snacking no es una moda, es una forma inteligente (y deliciosa) de cuidar tu cuerpo. Y sí, también se ve bien en Instagram.

Mini-recetas *rápidas*

Yogur + frutos rojos + semillas de chía

Ideal para media mañana. Aporta probióticos, antioxidantes y fibra.

Tostada integral + aguacate
+ limón + taijín



Un clásico con un giro: grasas buenas, vitamina C y ese toque picante que alegra el día.

Hummus + bastones de zanahoria
+ pepino

Una opción salada, fresca y rica en proteína vegetal.

Rodajas de manzana + crema de cacahuete + canela



Simple, crocante y muy satisfactoria.

Tips para un snacking feliz (y nutritivo)

- **Combina macronutrientes:** cada snack debe tener algo de proteína, grasa saludable y carbohidratos de calidad.
- **Planifica y ten opciones a la mano:** evita el impulso de ir por lo primero que ves (spoiler alert: suele ser ultraprocesado).
- **Porciones pequeñas, pero balanceadas:** no se trata de llenarte, sino de mantener tu cuerpo en equilibrio.



TIGGO 7 PRO

2024

ES MOMENTO DE CRECER
La primera opción de SUV familiar, cómoda y tecnológica


CHIREY
LOMAS VERDES



Pérférico #620 Naucalpan Centro,
Edo. de México (costado IMSS Unidad Cuáhtemoc)
Tel. 55 9149 4900

*Sujeto Aprobación de Crédito. Consulta Bonos, Términos y
Condiciones con un Asesor de Ventas



BONO PARA TIGGO 7 PRO MAX

ANTES
\$499,900 MXN

AHORA
\$449,900 MXN

***\$95,000**



TECHO PANORÁMICO



CÁMARA DE VISIÓN 360° HD



6 ADAS DE SEGURIDAD

OFERTA VÁLIDA ÚNICAMENTE PARA MODELO MY2024. IMÁGENES DE REFERENCIA. CONSULTA EQUIPAMIENTO, VERSIÓN, TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CHIREY.MX MXY.MX

SICAF MEXICO

SERVICIOS INTEGRALES DE CONSULTORIA Y ASESORIA FISCAL

TRANSFORMAMOS TUS RIESGOS EN OPORTUNIDADES

REDUCIMOS TUS IMPUESTOS
CON UNA ESTRATEGIA 100% LEGAL

- ✓ Contabilidad General
- ✓ Declaración de Impuestos
- ✓ Administración de Nómina
- ✓ Planeación Fiscal y Financiera
- ✓ Servicios de Outsourcing
- ✓ Reclutamiento y Selección de Personal
- ✓ Trámites Fiscales

www.sicafmexico.com

¡LLÁMANOS!
55.8628.0506

Revistas.PeruRadio.net.pe

ESTRÉS FINANCIERO POR VACACIONES



POR ISRAEL CANTELLANO

El estrés financiero durante las vacaciones es algo común. Las expectativas sociales y familiares, junto con el deseo de dar regalos o planear viajes, pueden generar una presión económica adicional. **Para manejarlo de mejor manera, aquí te dejo algunas recomendaciones:**

1 AHORRA CON ANTICIPACIÓN: Si es posible, comienza a ahorrar con tiempo para las vacaciones. **Establecer un presupuesto para regalos, viajes y actividades te ayudará a reducir la ansiedad financiera.**



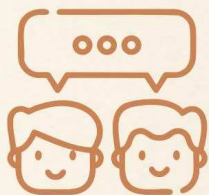
2 AJUSTA TUS EXPECTATIVAS: No te sientas obligado a gastar más de lo que puedes. **Los regalos no tienen que ser costosos ni lujosos;** lo que realmente importa es el detalle y la intención detrás de ellos.

3 EVITA GASTOS INNECESARIOS: Durante las vacaciones, las ofertas y promociones pueden ser tentadoras, pero **es importante seguir un presupuesto para no caer en compras impulsivas.**



4 RECONSIDERA TUS PLANES DE VIAJE: Si viajar supone una fuente de estrés financiero, **considera opciones más accesibles, como quedarte en casa,** hacer una escapada local o compartir gastos con familiares y amigos.

5 SÉ HONESTO SOBRE TU SITUACIÓN ECONÓMICA: Comunicarte con amigos y familiares sobre tus límites financieros puede ayudarte a evitar presiones innecesarias y expectativas poco realistas.



6 COMPENSA LOS GASTOS: Si planeas gastar más en vacaciones, **revisa otras áreas de tu vida donde puedas reducir costos para equilibrar tu presupuesto.**



El estrés financiero en estas fechas es común, pero con una buena planificación puedes disfrutar de unas vacaciones sin preocupaciones. **¡ANÍMATE Y VIVE NUEVAS EXPERIENCIAS SIN AFECTAR TU ECONOMÍA!**





KRYSTAL
SATÉLITE
Maria Bárbara

DESAYUNO BUFFET

DESAYUNO INAPAM

Presentando tu credencial
\$200 p.p.

DESAYUNO ENTRE AMIGAS

\$220 p.p.

PRECIO REGULAR

\$265 p.p.

**VÁLIDO DE LUNES A VIERNES
10 AM - 12 PM**

Aplica precio regular en días festivos y especiales (10 de mayo, Día del Maestro, entre otros).



KrystalSateliteMariaBarbara



KrystalSateliteMaria



krystal-hotels.com (55) 5366-9924

reservaciones1.ksmb@krystal-hotels.com



BANQUETES SOCIALES Y EMPRESARIALES
Informes y citas

☎ (55) 3082-4682

✉ gtebanquetes.ksmb@krystal-hotels.com

Bldv. Manuel Ávila Camacho #2300, Col. San Lucas Tepetlalcaltco, Tlalnepantla de Baz, Edo. de México. C.P. 54055.



AMANALI

COUNTRY CLUB & NÁUTICA

RESIDENCIAL . CAMPO DE GOLF . CLUB NÁUTICO



TERRENOS EN PREVENTA

informes@amanali.com.mx / amanali.com.mx